



REIAL ACADÈMIA DE MEDICINA
I CIÈNCIES AFINES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA



Ciclo de Debates en Salud Pública “HABLEMOS DE LA DEPRESIÓN”

6 de abril de 2017

“Introducción.
Día mundial de la salud y elección temática”

Dr. Jose M. Martín Moreno

Académico de número de la RAMCV

Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública
Facultad de Medicina y Hospital Clínico Universitario
Universitat de València

Los organismos de la ONU juegan un papel clave en las políticas mundiales



Asamblea general
Consejo de Seguridad
Secretariado
Corte Internacional de Justicia



1945

**Creado por los aliados
al terminar la Segunda Guerra
Mundial, para mantener su control
sobre las políticas internacionales.**

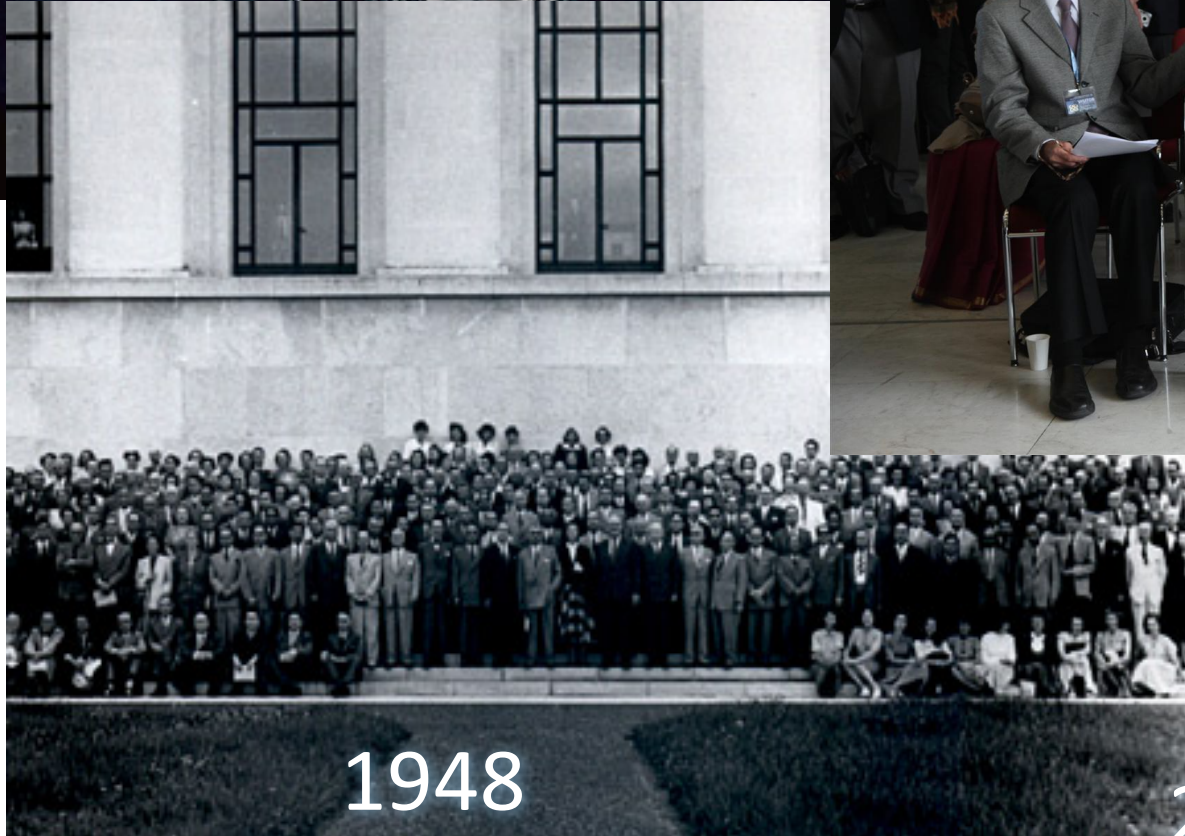
1945



2010



1948



2012

La Organización Mundial de la Salud

Autoridad directiva y coordinadora de la acción sanitaria en el sistema de Naciones Unidas responsable de:

- desarrollar una función de **liderazgo** en asuntos sanitarios internacionales,
- establecer **normas**,
- articular **opciones de política** basadas en la evidencia,
- prestar **apoyo técnico** a los países,
- vigilar los **indicadores y tendencias** sanitarias en el mundo
- y configurar la **agenda de investigaciones** en salud para resolver problemas sobre los que necesitamos soluciones o evidencias



OMS: «Día Mundial de la Salud»

- En 1948, la Primera Asamblea Mundial de la Salud propuso que se estableciera un «Día Mundial de la Salud» para conmemorar la fundación de la Organización Mundial de la Salud.
- Desde 1950, el Día Mundial de la Salud se viene celebrando cada 7 de abril.
- Todos los años se elige para esa jornada un tema de salud específico a fin de destacar un área prioritaria de interés para la OMS.

La OMS lleva a cabo una serie de campañas mundiales, entre las que están, además del Día Mundial de la Salud...:

- Día Mundial de la Tuberculosis
- Semana Mundial de la Inmunización
- Día Mundial del Paludismo
- Día Mundial Sin Tabaco
- Día Mundial del Donante de Sangre
- Día Mundial contra la Hepatitis
- Semana mundial de concienciación sobre el uso de los antibióticos
- Día Mundial contra el Sida
- ...

OMS: «Día Mundial de la Salud»

- El día mundial de la salud nos ofrece una oportunidad única para movilizar la acción en torno a un tema de salud específico que preocupe a las personas de todo el mundo.
- El tema del Día Mundial de la Salud de 2016 fue la diabetes (la campaña se denominó “Vence a la diabetes”), y fue un tema tratado en nuestra RAMCV contando con el Dr. Juan Ascaso
- El tema del Día Mundial de la Salud de 2017 es la depresión (la campaña actual se denomina “Hablemos de la depresión”)

OMS: «Día Mundial de la Salud 2017»

- La **depresión** afecta a personas de todas las edades y condiciones sociales y de todos los países.
- Provoca angustia mental y afecta a la capacidad de las personas para llevar a cabo incluso las tareas cotidianas más simples, lo que tiene en ocasiones efectos nefastos sobre las relaciones con la familia y los amigos y sobre la capacidad de ganarse la vida.
- En el peor de los casos, la depresión puede provocar el suicidio, que actualmente es la segunda causa de muerte entre las personas de 15 a 29 años de edad.

OMS: «Día Mundial de la Salud 2017»

- El eje de la campaña de la OMS es la importancia de hablar de la depresión como componente vital de la curación.
- La estigmatización de las enfermedades mentales, incluida la depresión, sigue siendo un obstáculo para que las personas de todo el mundo pidan ayuda.

OMS: «Día Mundial de la Salud 2017»

- Hablar de la depresión, bien con un familiar, amigo o profesional médico, bien en contextos más amplios (como la escuela, el lugar de trabajo y los entornos sociales) o en el ámbito público (medios de comunicación, blogs o redes sociales), ayuda a eliminar esta estigmatización, lo que en definitiva conllevará un aumento de las personas que piden ayuda.

OMS: «Día Mundial de la Salud 2017»

- La depresión la puede padecer cualquier persona, y no es un signo de debilidad.
- Además, la depresión se puede prevenir y tratar. Una mejor comprensión de qué es la depresión y de cómo puede prevenirse y tratarse contribuirá a reducir la estigmatización asociada a la enfermedad y conllevará un aumento del número de personas que piden ayuda.
- Y para tratar este tema... Quién mejor que...

Día Mundial de la Salud 2017 en nuestra Real Academia

Prof^a. Carmen Leal Cercós,
Catedrática de Psiquiatría, Académica de Número y
Secretaria General de la de la Real Academia de Medicina
y Ciencias Afines de la Comunitat Valenciana

- *INTERROGANTES SOBRE UNA “EPIDEMIA”*

Prof. Julio Sanjuan Arias,
Profesor Titular de Psiquiatría Universitat de València
Académico Correspondiente de la de la Real Academia de
Medicina y Ciencias Afines de la Comunitat Valenciana

- *DEPRESIÓN MAYOR: LOS CAMINOS DE LA
INVESTIGACIÓN*



¡Gracias!



@JMMartinMoreno