

Palabras de la Presidenta en el ingreso como Académico Correspondiente del Dr. Leocadio Rodríguez Mañas

*Carmen Leal Cercós**

Presidenta de la R. Acad. Med. Comunitat Valenciana

ILMOS. SRES. ACADÉMICOS;
HONORABLES COLEGAS;
SEÑORAS Y SEÑORES:

Bienvenido Dr. D Leocadio Rodríguez que es el primer académico correspondiente de geriatría que se incorpora así a nuestra Academia, y felicitaciones al Prof. Viña por su excelente presentación que no ha mostrado la enorme valía de nuestro nuevo académico. Hace unos meses realizamos la primera sesión del Ciclo que, sobre el Envejecimiento y Salud iniciamos bajo la presidencia del Prof. Llombart, no faltó entonces su aportación, gracias a lo cual, hoy hemos podido recibirlle como Académico correspondiente de nuestra institución.

Yo no voy a repetir su currículo que ha sido magníficamente expuesto por el Prof. José Viña Ribes, gracias querido Pepe.

El Prof. Rodríguez nos ha hablado del tema de la Fragilidad, concepto surgido hace varias décadas y que se ha convertido en un concepto fundamental de la Geriatría. La Geriatría no reconocida muchas veces como una parte fundamental de la asistencia en una edad clave de la vida. aunque solo sea por egoísmo propio.

Fragilidad que ha sido considerada el mejor predictor de discapacidad incluso por delante de la morbilidad de tantas patologías crónicas en estas edades. La comorbilidad tan frecuente en estas edades requiere de especialistas que aborden la polipatología y las peculiares necesidades del complejo tratamiento de los pacientes. Pero recordemos que ya Platón decía “Teme a la vejez porque nunca viene sola”

Por ello la detección precoz de esa fragilidad, el cribado desde Atención Primaria junto a factores unidos a ella, más frecuente en mujeres, la mayor edad o el deterioro cognitivo y la carga de enfermedad.

Programas desarrollados en nuestro país (ETES, FRADEA) han mostrado su alta prevalencia. El factor de riesgo de la inactividad en la base.

Me gustaría señalar, desde mi especialidad la importancia del deterioro cognitivo y otros factores que algunos autores han calificado como fragilidad psicológica y que también pueden ser analizados y ¿prevenidos? como trastornos

emocionales, soledad, aislamiento social que acechan a hombres y mujeres en estas edades.

Pero quiero terminar en positivo, el poeta Robert Browning escribió “Envejece conmigo: lo mejor está por llegar”. Con la investigación, la dedicación de geriatras como nuestro Académico el Dr. Leocadio Rodríguez que se preocupa y ocupa de estos temas y que ha situado la Geriatría al más alto nivel nuestra vida mejore en los años de esa vejez.

De nuevo mi felicitación y mi bienvenida a esta Real Academia Dr. Rodríguez.