

Presentación de la Dra. Cecilia Martínez Costa en su ingreso como Académica Correspondiente

*Juan Brines Solanes**

Académico de Número de la R. Acad. Med. Comunitat Valenciana

EXCMO SR. PRESIDENTE;
ILMA. SRA SECRETARIA;
ILMOS. SEÑORES ACADÉMICOS;
SEÑORAS Y SEÑORES:

Hoy me cabe el honor de presentar a la distinguida Profesora Dña. Cecilia Martínez Costa en su ingreso como Académica Correspondiente de esta Real Academia, institución que me distingue otorgándome su representación en tan solemne acto.

Justifiqué la propuesta para su nombramiento que hice a la Junta de Gobierno, por sus relevantes méritos científicos y profesionales, que adjuntaba en curriculum vitae, así como por su calidad humana en el trato a pacientes, estudiantes y compañeros a lo largo de su ya larga vida profesional dedicada en exclusiva a la Universidad y al Hospital Clínico. De estas cualidades, yo he sido privilegiado testigo. Agradezco vivamente la sensibilidad que mostró la Junta al aceptar mi solicitud.

Paso a exponer brevemente algunas de estas cualidades humanas y profesionales que adornan a la aspirante. Estoy convencido que mucho de lo que vaya a decir es bien conocido Gran parte de esta exposición resultará ociosa para la audiencia por lo que trataré de ofrecer sólo un breve sumario de su dilatada obra.

Cecilia Martínez Costa nació hace algunos años en el Puerto de Sagunto, al igual que nuestra Ilma. Secretaria.

Hija de Ramiro, maestro de escuela, estudió bachillerato en el Instituto de Sagunto.

Cursó la Licenciatura de Medicina en nuestra Facultad finalizando en el curso 1979-80 con una nota media de sobresaliente.

Poco después entró en contacto con el grupo pediátrico del Hospital Clínico adscribiéndose muy pronto a la sección de gastroenterología y nutrición.

Se doctoró en medicina en 1987 con una tesis sobre la infestación por *Giardia lamblia* en niños de nuestra Comunidad empleando una técnica novedosa, el Enterotest que permitía aumentar la tasa de diagnóstico de la afección al tomar como muestra el propio hábitat intestinal del parásito y no sólo muestras fecales. Esta investigación sistemática de la *G. lamblia* fue pionera en nuestro país por la técnica diagnóstica y por la indagación terapéutica al demostrar que algunos de los tratamientos que se postulaban como efectivos, si bien eliminaban momentáneamente la positividad en heces, fracasaban en la erradicación duodenal del parásito y sólo el tinidazol, cumplía este objetivo, además de suponer la posología más cómoda. La tesis fue calificada con sobresaliente cum laude.

1. DOCENCIA

El mismo año de alcanzar el título de Médico Especialista en Pediatría, el 1985, se incorporó a la docencia pediátrica como Profesora Colaboradora de la Universidad de Valencia adscrita al Departamento de Pediatría.

Ocupó este cargo hasta 1987, año en que fue nombrada Profesora Titular de Pediatría Interina. Ese mismo año obtuvo mediante concurso-oposición la plaza de Profesora Titular Numeraria de Pediatría de esta Universidad, plaza vinculada con la de facultativo especialista que ha desempeñado hasta la actualidad.

Está acreditada para el Cuerpo de Catedráticos de Universidad por la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación en 2014.

La actividad docente ha sido una de las funciones más conspicuas de Cecilia tanto en los aspectos prácticos como en los doctrinales. Hay que destacar en este punto que una de los proyectos docentes que la Unidad de Pediatría arrastraba desde principios de los ochenta era la formación de los futuros maestros de escuela en salud, desarrollo y nutrición del niño, con la finalidad de promover no sólo la salud del niño sino también la del futuro adulto. Este novedoso y ambicioso objetivo no pudo llevarse a cabo por los obstáculos y dificultades planteados por la Escuela de Magisterio, hasta que aprovechando las oportunidades ofrecidas por el Plan Bolonia permitió el establecimiento de una asignatura con esa denominación en el currículo oficial de la Facultad de Magisterio. Pues bien, aunque toda la Unidad Docente de Pediatría participó en el proyecto fue la doctora Martínez Costa, junto al Doctor Paco Núñez los que asumieron el mayor peso de la empresa. Esta experiencia ha sido motivo de estudio profundo en la European Association for Pediatric Education y tema principal en dos de sus congresos.

Ha desempeñado diversos cargos de gestión universitaria como el de secretaria del Departamento de Pediatría, Obstetricia y Ginecología y el de vocal en diversos tribunales universitarios.

2. ASISTENCIA

Ha estado vinculado a la asistencia pediátrica real del Hospital Clínico desde que finalizó su licenciatura ya que la condición de residente y la de profesor colaborador conllevaban implícitamente las debidas tareas asistenciales, como es lógico e imprescindible por su propia naturaleza. La oficialización de tales desempeños dependía en aquellos tiempos de penuria de las disponibilidades económicas. No es de extrañar por tanto que, para la Dra. Martínez Costa así como para la mayoría de los que compartíamos deberes asistenciales, la nominación institucional del cargo tuviera que esperar varios años.

Inició su formación pediátrica en 1981 como residente del Servicio de Pediatría del Hospital Clínico de Valencia.

Fue nombrada Facultativo Especialista en Pediatría en 1992.

Jefa de Sección de Pediatría en 2014.

Jefa de Servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Valencia desde el 1 de enero de este año a la actualidad.

3. INVESTIGACIÓN.

Cecilia ha desarrollado la asistencia y la docencia ligadas desde muy pronto a la investigación, investigación principalmente en Gastroenterología y Nutrición Pediátricas Fruto de ello han sido diversos proyectos, libros y capítulos de libros, artículos en revistas y comunicaciones en los ámbitos nacionales e internacionales.

3. 1. Proyectos de investigación

Ha participado en 23 proyectos de investigación nacionales y de la CEE de forma continuada todos ellos en colaboración con áreas clínicas y básicas, destacando entre ellos los relacionados con la obesidad infantil y el riesgo cardiovascular.

Citemos como muestra:

1. Evaluación de la influencia de la microbiota intestinal en la obesidad, dislipemia y riesgo cardiovascular en adolescentes. Conselleria de Sanitat. Generalitat Valenciana AP-124/09. Duración 2009.
2. Estado de nutrición y alteraciones vasculares precoces en niños con factores de riesgo cardiovascular. Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Duración: 2009-2010.

3. Investigación y diseño de nuevos alimentos funcionales dirigidos a prevenir la obesidad infantil. Aprobado en resolución provisional de la convocatoria de ayudas para actividades preparatorias de proyectos coordinados entre institutos tecnológicos de REDIT e investigadores y profesionales del Instituto de Investigación sanitaria INCLIVA, 2016.
4. Infecciones por norovirus: Estudio de la interacción virus célula, respuesta de anticuerpos e inhibición de glucoconjugados de la leche materna sobre la infectividad vírica. FIS (Fondo Investigaciones Sanitarias). PI061439 Duración: 2006-2008.
5. Análisis multicéntrico de la calidad de vida en niños con nutrición enteral domiciliaria. Fundación Investigación Médica Mutua Madrileña. Duración: 2008-2009.
6. Calicivirus humanos causantes de gastroenteritis: Análisis de la prevalencia, epidemiología molecular e interacciones virus-receptor. FIS (Fondo Investigaciones Sanitarias) PS09/02065 Duración: 2009-2011.
7. Estudio de la desnutrición infantil durante la hospitalización y de su influencia en el curso de la enfermedad. AYIN - Ayudas a la Investigación. Consellería de Empresa, Universidad y Ciencia- Generalitat Valenciana 060/2011 2011-2011.
8. Estudio DHOSPE: evaluación del estado nutricional en niños ingresados en el hospital en España. 2011-2011. SEGHNP (Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica)
9. Especificidad de receptores y antigenicidad de variantes epidémicas de norovirus genotipo GII.4 causantes de gastroenteritis aguda. NPIF -Programa Nacional de Proyectos de Investigación Fundamental. Ministerio de Economía y Competitividad SAF2012-38368 2013-15.
10. Atlas de los nutrientes en leche humana. Estudio multicéntrico europeo. 10258 - Nestec Ltd 11.33.NRC 2013-2014.

3.2. Libros y capítulos de libros Es autora de 54 capítulos de libro y de un libro como editora

3.3. Artículos en revistas y congresos nacionales e internacionales

Ha publicado un total de 88 artículos en revistas nacionales e internacionales, de 50 de ellas indexadas por el Science Citation Index.

La mayoría de los artículos han tratado diversos aspectos de la gastroenterología y nutrición pediátricas y han sido recogidos en revistas de gran prestigio en el área como:

Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition, European Journal of Clinical Nutrition, Journal of Human Nutrition and Dietetic, Public Health Nutrition, Nutrients, Human Nutrition and Dietetics, Nutrición Hospitalaria

Otras revistas de gran impacto en Pediatría como Pediatric Infectious Diseases Journal, Journal of Perinatology, Child: Care Health and Development.

Revistas generals como Medicina Clínica, Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica.

Y no cito más por no cansar a la audiencia.

Ha participado en congresos nacionales e internacionales con 25 ponencias invitadas y más de 150 comunicaciones.

Ha presentado 28 ponencias invitadas en cursos de su área pediátrica de especialización.

4. TESIS DOCTORALES DIRIGIDAS, MASTERS Y TRABAJOS FIN DE GRADO

Ha dirigido 11 tesis doctorales todas ellas calificadas cum laude. Mantiene 4 tesis en preparación.

Directora del Máster de la Universidad de Valencia: Nutrición Clínica en la infancia y adolescencia.

Participa como autora en el Máster Virtual de Nutrición Pediátrica de la Universidad de Granada.

Colaboradora en el los máster “Nutrenvigen” de la Universidad de Granada y en el de Nutrición Personalizada y Comunitaria de la Universidad de Valencia.

Trabajos de fin de grado y de suficiencia investigadora dirigidos: 17.

OTROS MÉRITOS

Investigadora principal del Grupo de Investigación en Nutrición Pediátrica del INCLIVA (Fundación para la Investigación del Hospital Clínico Universitario de Valencia, reconocido por el ISCIII).

Co-presidenta del Topic Advisory Group for Nutrition de WHO (World Health Organization) dedicado a la clasificación y terminología de los trastornos nutricionales para la versión 11 de ICD (International Classification of Diseases).

Miembro desde 2015 del WHO Guideline Developing Group for Preventing obesity in children and adolescents through appropriate infant and child feeding practices, La única representante Española.

Miembro numerario de los grupos de trabajo de nutrición de las siguientes sociedades científicas: Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (SEGHNP) y de la Sociedad Española de Nutrición Enteral y parenteral (SENPE), y miembro del grupo de estandarización y protocolos de la SENPE que elabora las guías de nutrición enteral y parenteral pediátricas.

Miembro de la European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (ESPGHAN).

Vocal del Comité de Investigación de la Asociación Española de Pediatría (AEP).

Presidenta de la Comisión de Nutrición y Dietética Clínica del Hospital Clínico Universitario de Valencia desde 2011.

Coordinadora de la unidad 3 del “Core Currículum Pediátrico en Apoyo Nutricional” en sus 2 ediciones españolas de 2010 y 2011, promovido por la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica y avalado internacionalmente por la American Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN).

Revisora de artículos para las revistas: Pediatrics, Pediatric Research, J Human Nutr Diet, Pediatr Infect Dis J, PlosONE, Journal of Parenteral and Enteral Nutrition, Free Radical Biology and Medicine, Nutrición Hospitalaria, y Anales Españoles de Pediatría, entre otras.

Miembro investigador del Microcluster VLC-CAMPUS of Excellence Group desde 2010.

En el Servicio de Pediatría del Hospital Clínico ha promovido un programa de prevención y tratamiento en escolares y adolescentes de riesgo cardiovascular.

Como se dice por deferencia en este tipo de discursos “Detrás de todo gran hombre hay una gran mujer” a lo que yo añado, “y viceversa” pues no cabe duda que Ricardo Guijarro Jorge, jefe de Servicio de Cirugía Torácica del Hospital General, profesor titular de Cirugía de nuestra Universidad y catedrático acreditado, ha sido el fiel y eficiente compañero de Cecilia. No puedo pedirle disculpas por el tiempo que

Cecilia haya podido detraer a la vida familiar para dedicarlo a la asistencia pediátrica y no lo hago en primer lugar, porque como Jefe de Servicio, jamás la he obligado ni sugerido actividades en horas extraordinarias, y en segundo lugar porque considero que hay grandeza y honor en esta dedicación total a la función pública, aportando sacrificio y heroísmo más allá de lo oficialmente prescrito.

Hace años que conozco a Cecilia Martínez Costa, más de 30, y en ese largo periodo hemos compartido muchos momentos, algunos buenos, y otros muy amargos. Conozco bien su dilatada trayectoria en el Servicio de Pediatría pero resulta imposible describir, aunque fuera someramente, toda la dedicación y ejemplaridad que ha desplegado en la atención al niño enfermo y sus familiares, en la enseñanza de la pediatría y en la indagación de las afecciones pediátricas. Las ha desarrollado con total dedicación, mañana y tarde, laborables y festivos. Y todo ello sin protagonismos ni ansias de notoriedad, más bien todo lo contrario, aproximándose a lo que a mi entender debe ser el modelo del buen pediatra: comportarse como lo hace el aire, que siendo elemento esencial para nuestras vidas, nadie se percata de su presencia.

En este acto hay una gran ausencia la del Prof. Alberto García Vila maestro de la homenajeadada y amigo del que ahora os habla. No me cabe duda que, aquel gran clínico, que tan pronto nos dejó, estará ahora orgulloso de su obra y felicitándose en las alturas porque, su discípula predilecta, haya alcanzada tan gran honor.

Confío en que su benevolencia me disculpe si en esta apretada intervención haya podido olvidar algún otro mérito que consideren relevante, que de seguro lo habrá.

Muchas gracias.