

Cambios Sociales y Hábitos Deportivos

1980-2015

Manuel García Ferrando
Universitat de València

La práctica deportiva en las Comunidades Autónomas

Comunidades Autónomas	<u>2005</u>	<u>2010</u>	<u>2015</u>
Navarra	45	46	53
Madrid	43	45	51
Cataluña	43	44	51
Comunidad Valenciana	37	41	47
País Vasco	39	42	47
Galicia	33	32	37
<hr/>			
Total nacional	37	40	46

Ámbitos de realización de la práctica deportiva CCAA

Ámbitos de realización de la práctica deportiva por CCAA

	Espacios públicos abiertos	Espacios públicos (a)	Espacios privados (b)	En la propia casa
Cataluña	72	26	37	20
C. Valenciana	74	27	30	23
Madrid	60	34	40	19
Navarra	77	39	26	22
País Vasco	77	45	23	14
Total	69	31	33	19

Fuente: MECD (2015)

Actividad Físico-Deportiva – UE28 - 2014

1. Suecia.....	69
7. Alemania	47
8. España y Reino Unido ..	46
Francia	43
28. Bulgaria.....	12

Interés por el deporte en España 1980 - 2015

	<u>1980</u>	<u>2000</u>	<u>2015</u>
Mucho/Bastante	48	60	67
Poco/Nada	49	40	33

Interés por el deporte entre hombres y mujeres

	Mucho/Bastante		Poco/Nada	
	<u>2000 / 2015</u>		<u>2000 / 2015</u>	
Varón	72	77	28	23
Mujer	48	58	52	42

Práctica deportiva según sexo y edad

	<u>1980</u>	<u>2000</u>	<u>2015</u>
Varones	33	46	50
Mujeres	17	27	42
<hr/>			
15-24 años	52	60	76
45-54 años	8	34	45
65-74 años	-	13	27

Práctica deportiva según estudios y clase social

ESTUDIOS

Primarios 20 %

FP/Univ. 64 %

CLASE SOCIAL

Clase media/alta 57 %

Obreros 32 %

Cómo hace deporte la Población

	<u>2000</u>	<u>2005</u>	<u>2010</u>
Por su cuenta	66	68	75
Como actividad de un Club o Asociación	25	24	19
Otras respuestas	9	8	6

Actividades más practicadas

<u>2005</u>	<u>%</u>	<u>2010</u>	<u>%</u>	<u>2015</u>	<u>%</u>
1. Natación	33	Gimnasia	35	Gimnasia	38
8. Tenis	9	Tenis	7	Pádel	8
10. Musculación	7	Pádel	6	Tenis	4

Motivos práctica del Deporte

	<u>1980</u>	<u>2000</u>	<u>2014</u>
Hacer ejercicio físico	58	58	72
Diversión	-	27	45
Salud	-	27	45
Le gusta el deporte	47	34	34
Encontrarse con amigos	25	24	28
Mantener la línea	15	13	27
Le gusta competir	-	5	5

Motivos práctica deportiva

<u>Hombres</u>	<u>%</u>	<u>Mujeres</u>	<u>%</u>
Hacer ejercicio	70	Hacer ejercicio	76
Diversión	59	Salud	55
Le gusta	40	Diversión	45
Salud	39	Mantener la línea	41
Amistades	32	Le gusta	23

Federación y Competición

	<u>2000</u>	<u>2015</u>
Participa en competiciones	26	20
Posee licencia fed.	17	17

Muchas gracias

Manuel García Ferrando