

# Presentación del Dra. Cristina Arbona Castaño en su ingreso como Académica Correspondiente

*Rafael Carmena Rodríguez\**

Académico de Número de la R. Acad. Med. Comunitat Valenciana

Por designación de la Exma. Sra. Presidenta, cumplo con verdadera satisfacción el encargo de presentar a nuestra nueva Académica Correspondiente, la Dra. Cristina Arbona Castaño.

Varios motivos influyen para que mi participación en este acto me resulte, a nivel personal, especialmente grata.

Siempre lo es cuando se trata de ver cumplida una petición, en este caso la mía, apoyando la aceptación, por parte de la Real Academia, para el ingreso de una académica correspondiente quien, con un excelente curriculum, viene sin duda a enriquecer a nuestra corporación.

Otro motivo de satisfacción tiene que ver con la amistad, la valiosa, fiel y antigua amistad que la nueva académica, su esposo, el Prof. Juan Ascaso, y yo venimos manteniendo a lo largo de varias décadas.

Parece obligado iniciar esta disertación aportando unas breves notas biográficas.

Cristina Arbona estudió el bachillerato en el Colegio Santa Ana, en la Av. del Puerto, donde su madre era profesora de matemáticas, física y química.

El profesor Víctor Smith (académico de nuestra institución) fue el responsable que estudiase medicina. El Prof. Smith era el presidente de la asociación de padres del colegio y al entregarle el premio de fin de bachiller, tras una conversación sobre las opciones universitarias hacia la rama sanitaria, convenció a Cristina para que estudiase medicina.

Como así fue, obteniendo en 1984 el Grado de Licenciatura en MEDICINA por la UNIVERSIDAD DE VALENCIA, con la calificación de Sobresaliente

Conozco a la Dra. Arbona desde que recién finalizada su licenciatura realizó una estancia como asistente voluntario en el Servicio de Medicina Interna y Endocrinología del Hospital Clínico, adscrito a la Cátedra de Patología y Clínica Médica B, bajo mi dirección.

En ese periodo llevó a cabo un minucioso estudio sobre las infecciones en sujetos diabéticos con malnutrición, bajo la dirección del Prof. Juan Ascaso, y que defendió en nuestra Universidad como trabajo de Tesis Doctoral en 1988 siendo calificada, por el tribunal que presidí, como Apto cum laude.

Aprobó el examen MIR en su primera convocatoria y trabajó un año como MIR en el Servicio de Anestesia y Reanimación del Hospital Clínico. Pero, tras comprender que ese no era su verdadero camino, se presentó de nuevo al examen MIR y obtuvo, en un nuevo concurso, la plaza de MEDICO RESIDENTE DE HEMATOLOGIA Y HEMOTERAPIA. 1987-1990 HOSPITAL CLINICO UNIVERSITARIO DE VALENCIA.

Al terminar la residencia, fue contratada en 1991 como Médico Adjunto de Hematología y Hemoterapia en el HCUV y 3 años más tarde (1994), obtuvo por oposición la plaza de MEDICO ADJUNTO ESPECIALISTA DE HEMATOLOGIA Y HEMOTERAPIA en este Centro.

Desde su contrato como médico adjunto, fue RESPONSABLE DEL BANCO DE SANGRE, y posteriormente del SERVICIO DE TRANSFUSIÓN del HCUV.

En este periodo se realizaron bajo su dirección, numerosos cambios con la modernización de dicho servicio:

Por ejemplo, el Hospital Clínico fue el primer hospital valenciano que cambió las técnicas de pruebas cruzadas con tubo a las novedosas técnicas en gel, así como la aplicación de la informática en la transfusión sanguínea.

A finales de los años ochenta del siglo pasado se inició en el Hospital Clínico el programa de trasplante de progenitores, utilizando como fuente la médula ósea.

Como preparación para la puesta en marcha de este programa la Dra. Arbona realizó una estancia en el Instituto di Tumore de Milan, aprendiendo las nuevas técnicas de aféresis de progenitores de sangre periférica y la determinación, mediante citometría de flujo, de dichos progenitores. De esta forma, se modificaron los protocolos y se inició en el Hospital Clínico una moderna etapa con la nueva tecnología aprendida en Milán.

Siguiendo con esta línea de trabajo, la Dra. Arbona asistió en Madrid a un curso presencial diario de 5 meses de Hematopoyesis, organizado por la Universidad Autónoma de Madrid y el CIEMAT (Centro de Investigaciones, Energéticas, Medioambientales y Tecnológicas) dirigido por la Profesora Testa del Reino Unido (Universidad de Manchester), el Dr. Juan Bueren (Director del Área Tecnológica del CIEMAT) y el Dr. Manuel Fernández, Catedrático de Medicina de la UAM.

Como fruto de lo aprendido en este curso se consolidaron en el Servicio de Hematología del HCUV las técnicas de cultivo celular y criobiología aplicadas al trasplante, convirtiendo al HCUV en centro de referencia para el tratamiento de diversos tumores y muy especialmente, los linfomas, que dirigía el Prof. García-Conde, jefe entonces del Servicio de Hematología y Oncología Médica, y también del cáncer de mama, que dirigía y dirige personalmente la Profesora Ana Lluch.

Como responsable del Servicio de Transfusión del HCUV, desarrolló la aféresis terapéutica, consiguiendo ser una referente a nivel nacional en este campo. Además, puso en práctica aplicaciones hasta entonces no usadas en la neurología, nefrología y Unidad de Cuidados Intensivos.

Esta aplicación, la aféresis terapéutica, se comenzó a utilizar (y afortunadamente así sigue) para el tratamiento de la Hipercolesterolemia Familiar Homocigota y casos graves de la forma Heterocigota, siendo uno de los 3 centros españoles donde se aplica esta técnica, recibiendo pacientes de otras Comunidades Autónomas.

En 2016, fue nombrada DIRECTORA DEL CENTRO DE TRANSFUSIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA.

Este Centro es responsable, no solamente de la Hemoterapia de la CV, sino que también actúa como Centro de tejidos y células y banco de cordón umbilical.

Respecto a su actividad docente y académica, fue COLABORADORA DOCENTE en la Cátedra de Patología Médica B, del DEPARTAMENTO DE MEDICINA de nuestra Universidad, desde 1984-1987.

Posteriormente, desde 1993 hasta la actualidad ha desempeñado el mismo cargo en la Unidad de Hematología y Oncología médica, adscrita al Departamento de Medicina.

Ha formado parte de la COMISIÓN DE DOCENCIA Y FORMACIÓN CONTINUADA del Hospital Clínico y ha sido TUTORA DE RESIDENTES DE HEMATOLOGIA Y HEMOTERAPIA desde 2011 hasta enero 2016

Ha impartido numerosos cursos de Doctorado, Másteres Universitarios y cursos de actualización para especialistas en Hematología y médicos de atención primaria.

Entre los temas me limitaré a señalar algunos, como Metodología en Hematología y Oncología Médica, Avances de la transfusión en pediatría, Necesidades transfusionales tras trasplante, Autotransfusión pre-depósito, Tratamiento y seguimiento del hipercolesterolemia primario resistente a estatinas, Indicaciones de la LDL-aféresis, etc.

Tiene publicados 55 artículos en revistas internacionales de su especialidad, 10 capítulos en libros y es autora o coeditora de 3 libros sobre guías y estándares de transfusión sanguínea.

Ha sido ponente en 16 congresos nacionales e internacionales de su especialidad.

En cuanto a Proyectos de investigación con financiación pública, ha participado como Investigadora en 6 proyectos FIS de investigación relacionados con Síndromes Mielodisplásicos, Transplante autólogo con células germinales hematopoyéticas en cáncer de mama de alto riesgo, y otros.

Ha formado parte, como Investigadora Principal o colaboradora en 8 ensayos clínicos dentro del Programa Eudra-CT, una red europea de ensayos clínicos en el campo de la hematología.

En el interesante discurso que vamos a escuchar, “Evolución del uso de los componentes sanguíneos y hemoderivados” la Dra. Arbona lleva a cabo unas acertadas observaciones sobre los nuevos criterios para el uso de la transfusión sanguínea y el creciente empleo de los hemoderivados (plasma e Inmunoglobulinas).

No es mi intención entrar a comentar este discurso ya que desbordaría sobremedida el contenido de lo que he deseado transmitir en esta breve presentación.

La Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana se congratula y se enriquece hoy con la entrada de una nueva e ilustre académica correspondiente cuyos abundantes méritos científicos he tratado solo de resumir en esta presentación.

Me felicito y felicito también a la Academia por acoger a la Dra. Cristina Arbona a quien doy la más cordial y afectuosa bienvenida.