

Palabras del Presidente en el ingreso como Académico Correspondiente de la Dra. Cecilia Martínez Costa

*Antonio Llombart Bosch**

Presidente de la R. Acad. Med. Comunitat Valenciana

ILMOS. SRES. ACADÉMICOS
HONORABLES COLEGAS
SEÑORAS Y SEÑORES

Recibimos hoy en esta RAMCV como nueva académica correspondiente a la Profesora Cecilia Martínez Costa, Jefa del Servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario y profesora titular de Pediatría de la Universitat de Valencia.

Su mentor y maestro el Prof. Juan Brines no solo propuso su nombramiento a la Junta de Gobierno de esta institución, sino que también ha hecho una detallada presentación de su currículum vitae, destacando con juicio objetivo, cuales son las múltiples cualidades personales y científicas que también fueron las que motivaron su propuesta como académica.

A nosotros nos satisface recibirla dando la bienvenida, tras escuchar su interesante contribución a la pediatría con su discurso: “Alimentación infantil una inversión decisiva para la salud del niño y del futuro adulto”

Esta importante aportación científica no es fruto de una improvisada preparación para transmitirnos la importancia de un tema tan trascendental como este sino fruto de una experiencia ganada no solo a nivel nacional sino también internacional. Como hemos oído ella lidera el grupo de investigación en nutrición pediátrica del Incliva en el Hospital Clínico, lo que ha sido reconocido por organismos nacionales e internacionales entre los que se incluye la propia WHO en donde participa como co-chair del Advisory Group for Nutrition. Su vinculación con otras sociedades científicas nacionales e internacionales ha sido minuciosamente señalada por el Prof. Juan Brines, por lo que no insistimos más en ello, pero tampoco olvidamos el valor de sus 88 publicaciones científicas la mayoría indexadas en revista de alto impacto.

La conferencia, perfectamente estructurada y con aporte de datos personales fruto de sus investigaciones y las del grupo que dirige, ha sido de un alto nivel científico y del mayor interés para todos los miembros de esta Academia, que desde hace años está preocupada por temas como la alimentación y la obesidad. Estos temas

han sido tratados en anteriores ocasiones por distinguidos miembros de la institución. Si embargo es novedoso el posicionamiento del problema como pediatra, enfocado desde la infancia y asociando con una alimentación correcta del recién nacido con la leche materna y posteriormente durante la infancia con una dieta equilibrada, que evite la obesidad.

Científicamente está demostrado, y los morfólogos lo conocemos bien, que existe en los primeros periodos de la vida de un enorme caudal de células madre con amplia capacidad prospectiva, siendo los elementos de la mesénquima en forma de fibroblastos o pre-adipoblastos los que pueden fácilmente aumentar en número, es decir sufrir una hiperplasia si se les estimula con una alimentación rica en lípidos. que es difícil reversible posteriormente

Por el contrario, la obesidad del adulto se debe fundamentalmente a la hipertrofia de los pre-adipocitos es decir al mayor acumulo de lípidos y grasa neutra en los adipocitos preformados en la infancia. El niño gordo” *él bebe tan hermoso de las fotos de calendario*” aunque adelgace en la adolescencia tendera a ser gordo de adulto o en la vejez. Eso también lo ha mostrado nuestra nueva académica con estudios moleculares que marcan impronta en la biología del reloj celular.

Como hemos oído la obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI. El problema es mundial y está afectando progresivamente a muchos países de bajos y medianos ingresos y sobre todo en el medio urbano. La prevalencia ha aumentado a un ritmo alarmante. Se nos indicaba como se calcula que en 2010 hay 42 millones de niños con sobrepeso en todo el mundo, de los que cerca de 35 millones viven en países en desarrollo.

Nuestro país y la Comunidad valenciana no se escapa de este problema.

Los niños obesos tienen más probabilidades de padecer a edades más tempranas enfermedades no transmisibles como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares y cáncer. Por lo demás el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades relacionadas son en gran medida prevenibles. Por ello hay que dar una gran prioridad a la prevención de la obesidad infantil.

También hemos de tener presente que no solo es la inadecuada alimentación del niño el llamado “*fast food*” comida basura, sino que también influyen otros factores del ámbito familiar en el desarrollo de la obesidad. De acuerdo a un estudio realizada por el Hospital St. Michael, de Toronto, "los niños cuyos padres tienen altos niveles de estrés tienen un índice de masa corporal, o IMC, cerca de 2% más alto, que aquellos cuyos padres tienen bajos niveles de estrés" Otro estudio elaborado por la Universidad de Linkping llega a conclusiones similares.

En general no nos paramos a pensar si nuestro estilo de vida, el trabajo, las prisas, la falta de tiempo y el estrés en general puede estar afectando al desarrollo y a la salud de los hijos. Si tenemos en cuenta que aproximadamente un tercio de los niños españoles vive en familias estresadas también esto puede ser una de las claves para entender el creciente número de niños con sobrepeso. (Daphne Hernández, Departamento de Salud y Desempeño Humano en la Universidad de Houston)

Hace unos días, el 17 de septiembre, la OMS ha publicado una nueva edición del informe sobre el seguimiento de los progresos en relación con las enfermedades no transmisibles debido a los limitados progresos de los gobiernos, entendiéndose que es necesario intensificar las medidas contra las enfermedades no transmisibles (ENT) y sus principales factores de riesgo con objeto de cumplir las metas mundiales para reducir el número de muertes prematuras.

El informe recoge datos de los 194 Estados Miembros de la OMS sobre 19 indicadores que, aunque han mejorado continúan siendo preocupantes. No voy a entrar en detalles sobre los mismos.

Solo quiero terminar repitiendo la frase del Dr. Douglas Bettcher, Director del Departamento de Prevención de Enfermedades No Transmisibles de la OMS. Señala: *«Debemos intensificar con urgencia el ritmo de nuestros progresos en la lucha contra las enfermedades no transmisibles, porque estamos dejando escapar la oportunidad de salvar vidas. Tenemos ante nosotros muchos signos que así lo delatan, entre ellos el creciente número de personas, sobre todo niños y adolescentes, que sufren de obesidad, sobrepeso y diabetes. Si no actuamos ahora para proteger a nuestros ciudadanos de las ENT, condenaremos a los jóvenes de hoy y de mañana a vivir en condiciones de salud precarias y con unas perspectivas económicas reducidas»*

El discurso de la nueva académica se dirige en la misma línea y nos ha mostrado con suficiencia científica como podemos luchar contra esta patología que amenaza a la sociedad desde la infancia. Quiero por ello felicitarla y darle la bienvenida nuevamente a esta RAMCV.

Muchas gracias por su asistencia

Se levanta la sesión.

